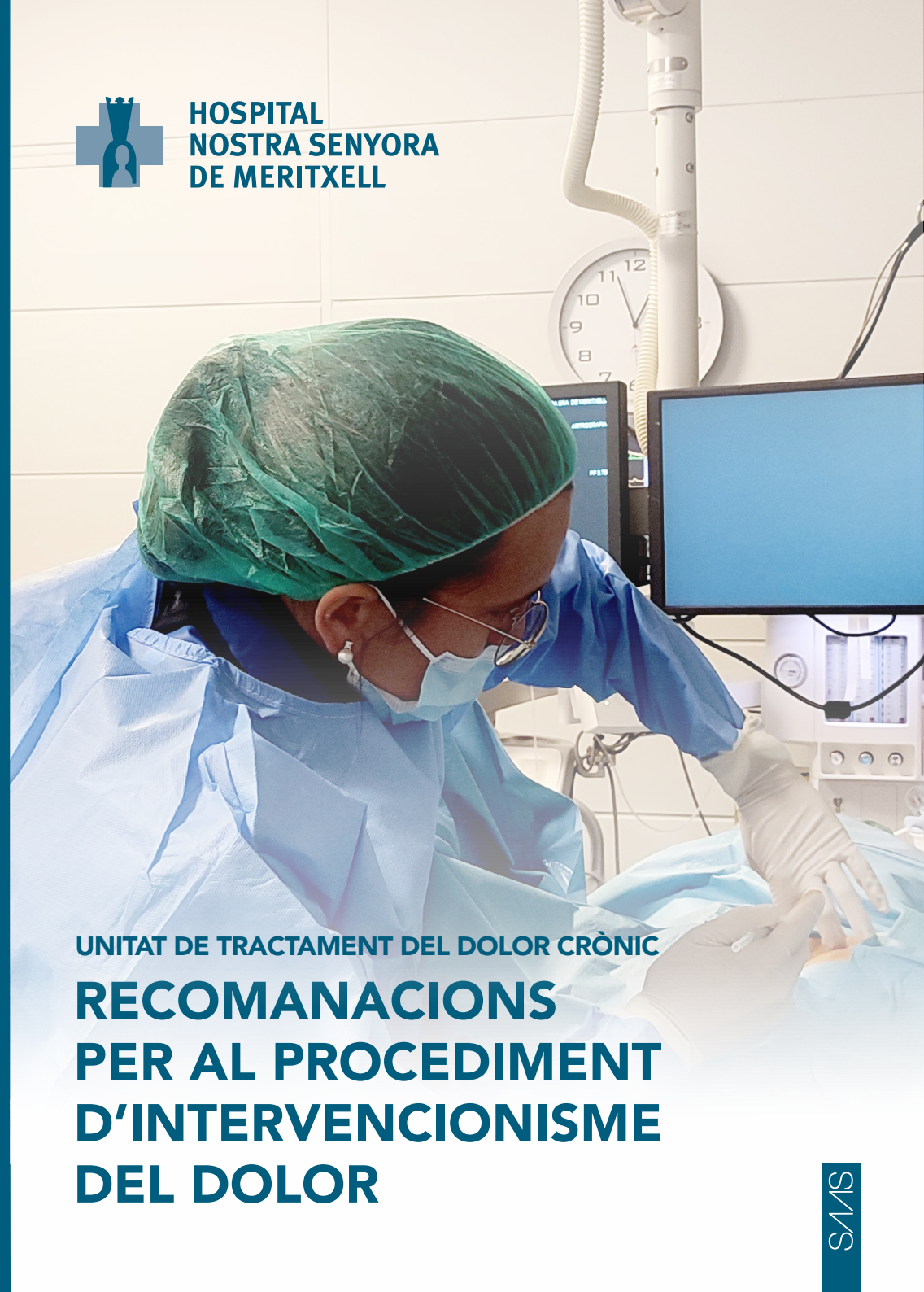




HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



UNITAT DE TRACTAMENT DEL DOLOR CRÒNIC  
**RECOMANACIONS  
PER AL PROCEDIMENT  
D'INTERVENCIÓ DEL DOLOR**

## ÀREA DE RADIOLOGIA

- Un cop arribeu a la zona de radiologia abans del procediment, els professionals d'infermeria us acompanyaran, us mantindran informat en tot moment i monitoritzaran les vostres constants quan sigui necessari.
- Quan s'acabi el procediment, restareu entre 15 i 30 minuts en observació i, si és necessari, continuareu amb la monitorització fins al moment de l'alta.
- La infermera de la Unitat de Tractament del Dolor Crònic (UTDC) contactarà amb els familiars per a recordar les recomanacions a l'alta.

### ► EVITEU:

- Dur objectes de valor a l'hospital si no són necessaris. Guardeu els vostres objectes a l'armari amb clau i doneu-li la clau al vostre familiar.

### ► RECORDEU:

- Si teniu alguna prova o document mèdic no aportat prèviament i relacionat amb el procediment, porteu-lo i entregueu-lo al professional d'infermeria de la UTDC.
- Si heu estat refredat, heu tingut febre o heu pres algun medicament no habitual, comuniqueu-ho a la infermera de la UTDC (trucant al telèfon 871000 ext. 3655 o 3255). Us indicarà què heu de fer, prèvia consulta amb el facultatiu responsable del procediment.
- Comuniqueu qualsevol canvi en el tractament farmacològic des de la visita amb el facultatiu de la UTDC, per a valorar la idoneïtat del procediment.
- Aviseu específicament si preneu tractaments anticoagulant orals (com per exemple sintrom).
- En cas que us hagin indicat el dejú, és imprescindible que no mengueu ni beveu res durant les 6 hores abans del procediment. Només podeu fer una ingesta moderada d'aigua fins 2 hores abans del procediment, només si precisa.

## ABANS DEL PROCEDIMENT



### HIGIENE



- A domicili us realitzareu la higiene personal. No és necessari rasurar la zona.
- Eviteu l'ús del desodorant, perfums, cap tipus de crema ni tampoc maquillatge.
- No podeu portar les ungles pintades amb cap tipus d'esmalt, ni als peus ni a les mans.
- Traieu-vos totes les joies o piercings.

## EL DIA DEL PROCEDIMENT

- Si el metge us ha indicat que heu de prendre alguna medicació al matí al vostre domicili, heu de beure molt poca aigua.
- Porteu roba còmoda i fàcil de treure.
- Porteu l'analítica de control si no us l'heu realitzat a l'hospital.
- Veniu acompanyat, està prohibit conduir el dia del procediment en cas que us hagin practicat una sedació.
- Heu de presentar-vos al Servei de radiologia de l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell (planta -1) a l'hora indicada. Heu de ser puntual, ja que el retràs pot afectar el circuit i l'hora del vostre procediment. Un cop a Radiologia se us informarà dels tràmits administratius, us acompanyaran a la sala i us explicaran on han d'esperar els vostres familiars durant el procediment.
- Els professionals d'infermeria de la UTDC, han de comprovar les vostres dades i fer una valoració dels aspectes més importants del vostre estat de salut.
- És important que si per algun motiu no previst, heu begut o menjat quelcom, ho comuniqueu al professional d'infermeria.
- Us donaran un gorro, una bata de l'hospital i polaines que heu de posar-vos per a poder realitzar el procediment.
- Abans d'entrar a la sala us heu de treure ulleres o lents de contacte, audiòfons i pròtesis dentals. És recomanable anar al lavabo a orinar previ al procediment.
- El personal d'infermeria us canalitzarà una via venosa, en cas necessari.



## DESPRÉS DEL PROCEDIMENT

- Repòs relatiu les primeres 24h, evitant esforços físics.
- No cal dieta especial després del procediment.
- No conduir ni realitzar activitats de concentració fins 24h després del procediment.
- Portar roba còmoda fins 24h després del procediment.
- Si teniu febre, reacció cutània generalitzada, nàusees i/o vòmits, mal de cap intens o pèrdua de força a les cames **truqueu al 871000 (hospital) ext 3655 o 3255** de 08.00h a 16.00h o, fora d'aquest horari, aneu al servei d'urgències HNSM.
- Rebreu un control telefònic a les 48-72h per part de la infermera gestora de casos de la Unitat de Tractament del Dolor Crònic (UTDC) per a valoració d'efectivitat i/o complicacions del procediment.
- Se us citarà per una visita de control 3-4 setmanes després del procediment a la UTDC a la planta 3 de Consultes Externes.

