



TENIR CERA A L'ORELLA, ÉS BO O DOLENT?

Simplement és natural, i se'n pot tenir més o menys depenent de cada persona, igual que es té més o menys cabell, etc.

LA CERA TÉ DUES FUNCIONS MOLT IMPORTANTS:

- És un filtre per evitar que entrin elements de l'exterior.
- Hidratar el conducte auditiu.

QUÈ ÉS UN TAP DE CERA?

És una combinació de cerumen, greix, descamació de cèl·lules mortes de la capa més superficial de la pell, suor, cabells, pols...

El color i consistència de la cera varia molt entre una persona i un altra.

COM ES PRODUEIX?

Quan la cera s'acumula en gran quantitat i bloqueja el conducte auditiu, diem que hi ha un Tap de cera.

La cera es produeix a la part externa del conducte auditiu (CAE) i per tant la seva presència a la part interna es deu a la introducció d'objectes com els bastons que poden provocar la impactació de la cera en el conducte.



QUÈ CAL FER?

Abans de l'extracció del tap de cera (amb rentat) cal estovar-lo. Ho podeu fer posant durant 8 dies, dues gotes d'oli d'oliva al conducte auditiu. És millor fer-ho a la nit abans d'anar a dormir i tancar el conducte amb un petit tros de cotó, durant la nit, mentre el nen dorm, l'oli es distribuirà pel conducte.

També podeu utilitzar productes de farmàcia adaptats a l'edat de cada nen.

No s'han d'utilitzar preparats de neteja per les oïdes de forma profilàctica.

En la majoria dels casos, si el tap no està impactat, caurà sol sense cap altra manipulació.

HI HA CONTRAINDICACIONS PER TREURE ELS TAPS DE CERA?

SI, abans d'intentar extreure un tap de cera cal descartar que no hi hagi una fissura o perforació en el timpà. El metge de capçalera/pediatra o la infermera faran una otoscòpia per tal de visualitzar el timpà.

RECORDEU QUE...

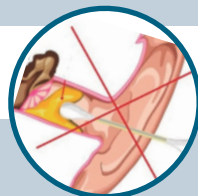
Les persones que tenen tendència a la formació de taps de cerumen requereixen mesures preventives:

Cal utilitzar sabons amb un pH neutre.

L'aparició de taps es deu moltes vegades a la utilització de bastonets de cotó o a rentar-se en excés amb sabons, que fan que és formi més cera.

CAL EVITAR DONCS L'ÚS DE BASTONETS DE COTÓ, DINS EL CONDUCTE AUDITIU.

Per netejar les orelles n'hi ha prou amb mullar-se l'oïda a la dutxa i netejar la zona més externa del pavelló auricular amb una gasa o tovallola fina.



Tampoc s'ha de manipular l'oïda amb altres estris, punxants o no, que poden deteriorar la pell del conducte i lesionar el timpà.

En cas que ens hagin d'extreure un tap, la tècnica és molt senzilla però cal que la dugui a terme un metge o una infermera.

Document creat el curs 2015/2016