



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPEENNE

Actions de proximité pour la prise en charge et le suivi des personnes âgées fragiles

France

Symposium 2



OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillessement
Et Prévention de la Dépendance
GÉRONTOPÔLE

Fundació
Salut i Envelliment
UAB

SMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

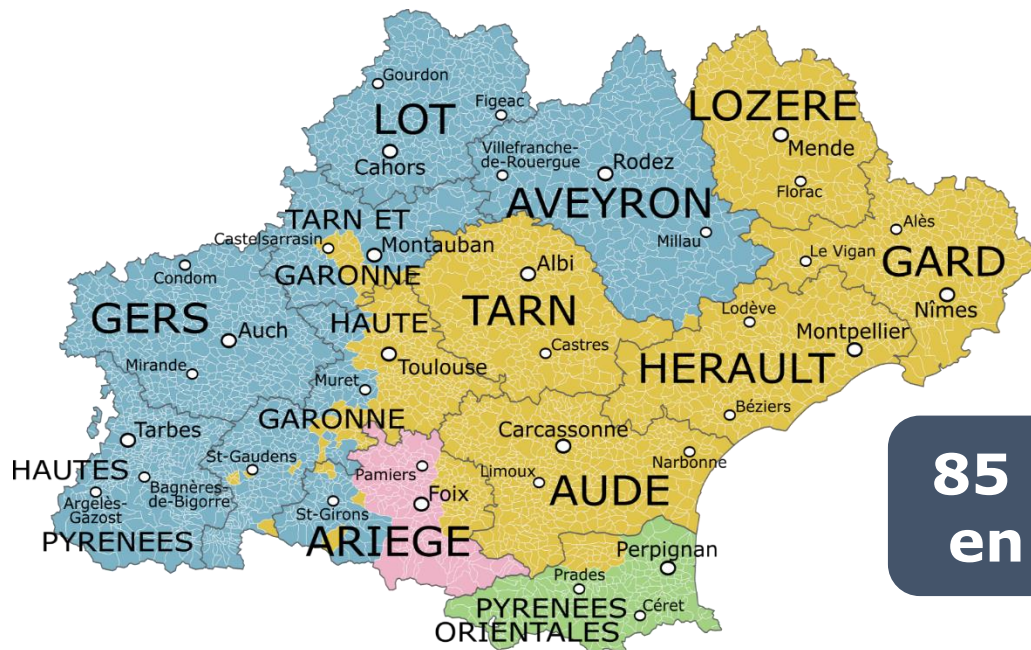
COMPLEJO
HOSPITALARIO
DE NAVARRA

NAVARRABIOMED
BIOMEDICAL RESEARCH CENTER





Dispositifs gériatriques d'évaluation et de prise en charge de la fragilité en Occitanie



**85 dispositifs
en Occitanie**



Difficultés rencontrées

- Manque de mobilité des sujets âgés fragiles
 - Mise en place des actions de proximité



Soin primaire



Population générale

**Développement des actions de proximité ou
« Hôpital hors les murs »**



Actions de proximité avec l'intervention des infirmiers formés en gériatrie

- **Un des modèles développés**
 - Mise à disposition des « Infirmiers d'évaluation gérontologique » **du Gérontopôle, CHU de Toulouse** pour initier la prise en charge de la fragilité du sujet âgé hors les murs de l'hôpital

Prise en charge des personnes âgées fragiles

Hôpital hors les murs



REPERAGE

EVALUATION ET PLAN
D'INTERVENTION
PERSONNALISE

ACCOMPAGNEMENT
ET SUIVI



Repérage

Partenariats développés pour repérer les sujets âgés fragiles

1. **CARSAT** : Evaluation à domicile des demandeurs d'aide à la CARSAT avec leur accord
2. **Conseil départemental** : Evaluation à domicile des demandeurs d'APA GIR 4, 5 et 6 avec leur consentement
3. **Municipalités et mutuelles** : Repérage par l'auto-questionnaire FiND envoyé à tous les sujets ≥ 70 ans à partir des listes électorales et des listes d'adhérents mutualistes
4. **Cabinet médical** : Repérage avec le questionnaire Gérontopôle (GFST) par le médecin traitant
5. **SAMU**: Appel au SAMU pour une chute





Evaluation gérontologique standardisée



**Domaine physique et
fonctionnel**

Critères de Fried, ADL, IADL, vitesse de
marche 4 m, peur de tomber...



Domaine cognitif

MMS, 5 mots de Dubois ou MIS/MIS D ...



Domaine nutritionnel

Variations du poids, IMC, MNA ...



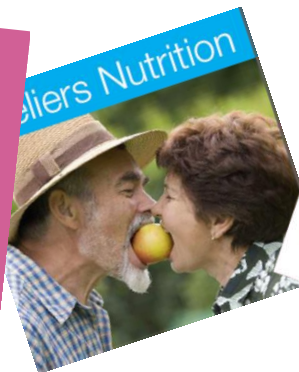
**Domaines psychologique,
social et sensoriel**

GDS 4, mode de vie, HHIES, Parinaud,
Amsler.....







Plan d'Intervention Personnalisé

- Conseils, recommandations
- **Vivifrail** pour l'exercice physique
- Proposition d'ateliers en fonction de domaines de fragilité en s'appuyant sur les dispositifs de proximité
- Accompagnement et suivi par le médecin traitant et les acteurs locaux





Actions de proximité: Hôpital hors les murs

Lieu d'évaluation	Partenaire	Mode de repérage	Début- fin action	Patients évalués	Suivi à 1 an
Domicile 	Conseil Départ.	Demande d'APA: GIR 4,5,6	Sept 2017	198	8
	CARSAT	Demande d'aide (Q FiND)	Mai 2017	119	15
	Foyers logement	Enquête ERICA	Sept 2018	19	-
	SAMU	Appel relevage pour chute	Mai 2016-Juin 2017	119	-
Mairie 	8 communes	Q FiND	Mai 2015	489	100
Cabinet médical 	27 MG	MG (Q HAS)	Mai 2015	449	86
Hôpital 	Mutuelles	Q FiND	Mai 2015	89	-



Mise en place d'actions de proximité dans le territoire APTITUDE en France

- **Centres Hospitaliers participants**

- **Ariège (09):** Centre Hospitalier Intercommunal Val d'Ariège (CHIVA), Centre Hospitalier Ariège Couserans (CHAC)
- **Haute Garonne (31):** Centre Hospitalo-Universitaire (CHU) Toulouse
- **Hautes Pyrénées (65):** Centre Hospitalier de Bigorre, Centre Hospitalier Lannemezan
- **Pyrénées Orientales (66):** Centre Hospitalier Prades, Centre Hospitalier Perpignan

- **Schéma**

- Mobilisation des acteurs (caisses de retraite, médecins généralistes,...) dans différents territoires APTITUDE
- Transmission des coordonnées des personnes avec leur accord aux centres hospitaliers participant au projet
- Évaluation à domicile des personnes par des IDE et proposition d'un plan d'intervention
- Réunion de concertation avec un gériatre hospitalier et envoi du compte-rendu aux médecins traitants



Mise en place d'actions de proximité dans le territoire APTITUDE en France

- **Calendrier**

- Identification des CH souhaitant participer au projet: novembre 2018
- Estimation de la charge de travail : décembre 2018
- Signature de conventions: décembre 2018-janvier 2019
- Recrutement et formation des infirmiers: janvier-février 2019
- Début des évaluations: mars 2019