

## Andorra participa en el projecte APTITUDE de la Unió Europea per la prevenció transpirinca de la dependència en les persones grans

El ministre de Salut, Carles Álvarez, va inaugurar el 19 d'octubre la reunió de llançament de l'equip operatiu del projecte APTITUDE (Actuar per a la Prevenció Transpirinca de la Dependència en les persones grans) en el que Andorra hi participa conjuntament amb França (Occitània) i Espanya (Catalunya i Navarra).

APTITUDE s'emmarca dins dels programes de cooperació finançats per la Unió Europea del projecte POCTEFA 2014-2020 (Programa operatiu de cooperació transfronterera Espanya-França- Andorra i té per objectiu implementar, a la zona transfronterera dels Pirineus, mesures de prevenció de la discapacitat en les persones grans mitjançant la creació d'una xarxa d'experts que promogui l'assistència, la formació, la recerca i la innovació per tal de prevenir la pèrdua d'autonomia de les persones majors de 65 anys.

L'acte, en el que hi varen participar 70 professionals del país de diferents àmbits relacionats amb la gent gran, ha de servir per desplegar el contingut del projecte a Andorra així com determinar el funcionament del seu equip operatiu. En referència a que s'espera dels membres de l'equip operatiu, entre d'altres:

- Que participin en l'extensió del model: El cribratge de la fragilitat, la realització de les intervencions més adequades i la difusió dels nous conceptes
- Que ajudin a crear el mapa de recursos de prevenció de la dependència i que en formin part
- Que ens ajudin a sensibilitzar i conscienciar a la població i la resta de professionals
- Que formin a d'altres professionals
- Que participin en les reunions de treball a Andorra i en els workshop que es facin a Andorra o fora, per exemple 30 novembre a Andorra, cap al Juny 2019 a Navarra

És important remarcar també quins beneficis tindran els membres de l'equip operatiu:

- Nous coneixements, noves aproximacions als problemes de l'envelliment
- Aprofitar les sinèrgies entre els diferents professionals
- Rebre formació en prevenció de la fragilitat
- Conèixer i formar part d'un mapa de recursos per la fragilitat en Andorra
- Intercanvi de coneixements i experiència amb excel·lents professionals de França, Catalunya i Navarra, formant part d'un equip de treball que té com un dels eixos la innovació

Durant la jornada, la Dra. María Soto, geriatra del CHU de Toulouse, va parlar sobre els criteris i paràmetres de l'envelliment saludable segons l'OMS i la Dra. Eva Heras, coordinadora de la cronicitat del SAAS, va presentar el projecte als assistents i va fer la proposta de es farà la identificació de la fragilitat i la prevenció de la dependència.

Formen part de l'equip operatiu, entre d'altres: Metges capçalera de cada una de les parròquies, Infermers d'atenció primària, Treballadors socials, Auxiliars d'infermeria, Cuidadors, Farmacèutics de carrer i de l'hospital, Fisioterapeutes, Nutricionistes, Ortopedes, Rehabilitadors, Monitors esportius i Membres d'associacions de pacients. Que pertanyen a les següents institucions: SAAS, Govern: Ministeri salut i Ministeri Afers Socials, Comuns, Creu Roja Andorra, Universitat d'Andorra, Col·legis professionals i empreses privades de cuidadors.