

l'àrea de reanimació, on el personal cuidarà de vostè, us administraran medicaments pel dolor i controlaran el vostre estat.

- El vostre metge parlarà amb la vostra família o acompanyants i els hi explicarà com ha anat l'operació, ja sigui a la sala d'espera de quiròfan o per telèfon a la vostra l'habitació.

- En el moment que estigieu despert, sense dolor i estable, el portalliteres us traslladarà a la vostra habitació, on us esperaran els vostres acompanyants.

- Seguiu les indicacions dels professionals d'infermeria en tot moment; no us aixequiu sol del llit ni mengeu ni begueu res fins que no us diguin que podeu fer-ho. Demaneu els dubtes que tingueu. Els professionals d'infermeria us atendran i resoldran tot allò que estigui al seu abast.

Desitgem haver contribuït a millorar el vostre estat de salut. Tot l'equip assistencial tindrà cura que així sigui.

ABANS DE SER OPERAT, PER QUALSEVOL DUBTE, ACLARIMENT O PROBLEMA, POSEU-VOS EN CONTACTE AMB LA INFERMERA DE LA CONSULTA PREQUIRÚRGICA.

UBICACIÓ: CLÍNICA VERGE DE MERITXELL, CONSULTES EXTERNES.

TELÈFON : 871000, EXTENSIONS 3918/ 3282 HORARI: DE DILLUNS A DIVENDRES, DE 08.00 H A 16.00 H

Agraïm la vostra col·laboració

**RECOMANACIONS  
A SEGUIR ABANS D'UNA  
INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA**

## EL DIA ABANS DE L'INGRÉS A L'HOSPITAL

- Porteu tota la vostra medicació habitual i la recepta mèdica amb les dosis i la posologia. Si us heu de quedar ingressat prepareu també una bossa o maleta amb els vostres estris d'higiène personal, pijama, sabatilles, llibres o altres entreteniments.
- Si teniu alguna prova o document mèdic a casa relacionat amb la intervenció, porteu-lo i entregueu-lo al professional d'infermeria d'hospitalització només arribar.
- Si heu estat refredat, heu tingut febre o heu pres algun medicament no habitual, ho haureu de comunicar a la infermera de la consulta prequirúrgica. Ella us indicarà què heu de fer, prèvia consulta amb el metge o anestesiòleg.
- Les 24-48 hores anteriors a la intervenció, des del Servei d'Admissions, rebreu una trucada per confirmar dia i hora d'ingrés, així com el lloc on heu de presentar-vos a l'arribada a l'hospital.
- Haureu de seguir les indicacions del metge anestesiòleg i del professional d'infermeria que us han visitat a la consulta prequirúrgica respecte la medicació que heu de prendre el dia anterior a la intervenció quirúrgica.

- Si teniu prescrita alguna dieta especial, haureu de realitzar-la.
- Haureu d'iniciar el dejú a les 24h de la nit anterior a operar-vos. És imprescindible que no mengeu ni beveu res durant les 6 hores abans de la intervenció quirúrgica, ni aigua.
- La nit anterior haureu de rasurar la zona a operar, si us ho han indicat. Cal que tingueu cura perquè qualsevol tall o ferida a la pell podria ser motiu per posposar la intervenció.
- Treieu-vos totes les joies, pírcings, esmalt d'ungles.
- És preferible que no porteu objectes de valor a l'hospital si no són necessaris. Guardeu els vostres objectes a l'armari amb clau o dipositeu-los a la caixa de seguretat del Servei d'Atenció a l'usuari.

## EL DIA DE L'INGRÉS

- Pel matí us haureu de dutxar amb el sabó de clorhexidina que la infermera us va lliurar el dia de la consulta prequirúrgica. No oblideu realitzar una bona higiene bucal.
- No us maquilleu ni us poseu cremes ni perfums, ja que poden interferir en la pell i la valoració del seu estat.

- Si el metge ha indicat que heu de prendre alguna medicació al matí heu de beure molt poca aigua. El personal d'infermeria, a l'ingrés, us proporcionaran les pastilles prescrites.
- Haureu de presentar-vos a l'Hospital, al lloc especificat pel Servei d'Admissions, i a l'hora indicada. Sigueu puntual, ja que el retràs podria afectar al circuit i a l'hora de la vostra intervenció. Allà us informaran dels tràmits administratius, us acompanyaran a la vostra habitació i us explicaran on han d'esperar els vostres familiars durant la intervenció quirúrgica.
- Els professionals d'infermeria de la unitat d'hospitalització on ingresseu comprovaran les vostres dades i farà una valoració dels aspectes més importants del vostre estat de salut.
- És important que si per algun motiu no previst heu begut o menjat quelcom ho comuniqueu al professional d'infermeria.
- El personal d'infermeria comprovarà que la zona a intervenir estigui sense pèls, sinó, elles l'afaitaran i us aplicaran un antisèptic.
- Us donaran una bata de l'hospital i roba interior de malla per baixar a quiròfan. No podeu portar roba interior ni mitjons.

- Abans que us traslladin a l'àrea quirúrgica, us haureu de treure ulleres, lents de contacte, audiòfons, pròtesis i dents postisses sempre i quan no us impedeixi la comunicació. El personal d'infermeria ho pactarà amb vostè.
- Abans de ser traslladat a l'àrea quirúrgica, és recomanable anar al lavabo per buidar la bufeta de l'orina.
- En el cas dels infants, els pares podreu acompanyar-los fins l'entrada de l'àrea quirúrgica.
- Es recomana que sempre hi hagi un acompanyant amb els nens. Si en algun moment haguessin d'absentar-se els familiars, ho heu de comunicar tant aviat com sigui possible al personal d'infermeria, us ajudaran a trobar una alternativa.
- A l'àrea quirúrgica, en la zona de pre anestèsia i reanimació, els professionals d'infermeria us acompanyaran i us mantindran informat en tot moment, monitoritzaran les vostres constants, us canalitzaran una via venosa amb un sèrum. Ells vetllaran per la vostre seguretat i el vostre benestar. No dubteu en expressar les vostres necessitats o sentiments.
- Quan s'acabi la intervenció quirúrgica, sereu traslladat novament a