

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA CATARACTES

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

CATARACTES

La cirurgia de cataractes consisteix en extreure el cristal·lí (estructura que funciona com una lent) de l'ull afectat que al llarg dels anys s'ha anat enterbolint i provoca la pèrdua de visió.

Es substitueix per una lent intraocular.

La majoria de vegades, la intervenció es fa amb anestèsia local, això vol dir que li posaran unes gotes a l'ull i no sentirà dolor, però estarà despert i no s'haurà de moure durant la intervenció.



Recomanacions per a la 1a setmana a casa:

- ✓ Heu d'anar acompanyats el primer dia.
- ✓ Eviteu restrenyiment menjant fruita, verdura i bevent força aigua
- ✓ Si sortiu a passejar, feu-ho amb ulleres de sol.

A l'arribada a casa **PODEU:**

- ✓ Retirar-vos l'apòsit.
- ✓ Netejar-vos amb suavitat l'ull amb una gassa neta.
- ✓ Administrar-vos correctament els coliris:
 - Netejeu-vos les mans.
 - Administreu-vos el col·liri.
 - Deixeu 5 minuts entre col·liri i col·liri.
 - Heu de tenir en compte que els col·liris caduquen als 21 dies

A l'arribada a casa **NO PODEU:**

- ✓ Conduir.
- ✓ Fer esforços físics, aixecar pesos, fer moviments bruscos.
- ✓ Treballar en horts o en ambients amb molta pols.
- ✓ Tenir relacions sexuals.
- ✓ Ajupir-vos bruscament: fer llits, rentadores, etc.
- ✓ Mullar-vos l'ull: mar, piscina, rentar-vos el cap sense protecció ocular.
- ✓ Utilitzar cremes ni pintar-vos els ulls.
- ✓ Pressionar o fregar-vos els ulls.
- ✓ Dormir sobre el costat de l'ull operat.



Recomanacions després de la 1a setmana a casa:

PODEU:

- ✓ Mullar-vos l'ull, maquillar-vos, però no us els pinteu.
- ✓ Anar a la perruqueria evitant que no entrin productes químics en l'ull operat.
- ✓ Anar a la piscina.
- ✓ Realitzar feines de casa.
- ✓ Conduir.
- ✓ Dormir sobre el costat que vulgueu.

NO PODEU:

- ✓ Aixecar pesos
- ✓ Treballar en horts o en ambients amb molta pols.

PODREU FER VIDA NORMAL EN UN MES.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

- Si empitjoreu clarament de la visió després de la primera revisió.
- Si teniu dolor intens al voltant de l'ull o mal de cap, amb o sense nàusees, vòmits o febre que no cedeixen amb la medicació pautaada.
- Si veieu "teles" o "vels", que us tapin en part la visió.
- O per possibles dubtes