

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell. Per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA RADIOFREQUÈNCIA DE VARIUS

ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condició indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

RADIOFREQUÈNCIA DE VARIUS

Una variu és una vena perifèrica que degut a que s'ha dilatada i les vàlvules han deixat de funcionar correctament, el fluxe s'ha invertit irreversiblement. Degut a això i a que es tracta de venes secundàries o prescindibles en la funció global del retorn venós la solució es anul·lar-ne el fluxe. A part dels mètodes tradicionals que es basen en extreure o lligar les varius, la radiofreqüència aconsegueix el mateix resultat podent prescindir de la majoria de incisions i molèsties al ser una tècnica percutània



Recomanacions generals:

- ✓ No és necessari que feu cap repòs ni alteració del tipus de vida habitual, tot i que l'activitat esportiva intensa no és recomanable en les primeres 48 hores.
- ✓ Porteu unes mitges de compressió elàstica de classe II (23-32 mmHg) fins a la cuixa, durant 15 dies després de la intervenció.
- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual.
- ✓ No és necessari el tractament amb anticoagulants.
- ✓ Acudiu al vostre cirurgià el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Excepcionalment es realitzaran petites incisions, que no requeriran cap altra cura que un rentat diari amb aigua i sabó, i mantindre-les seques. Feu dutxa i no banyera, perquè no s'estovi la ferida.

És normal:

- ✓ Que tingueu molèsties.
- ✓ Augment de la sensibilitat o "acartrament" a la zona on era la variu.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:
666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si supureu i/o sagna la ferida.
- O per possibles dubtes