

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA VARIUS

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condició indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

VARIUS

Les varius són una alteració de les venes dels membres inferiors causada, principalment, per problemes circulatoris que causen inflamació i dilatació de les venes.



Recomanacions generals:

- ✓ És aconsellable que feu repòs relatiu durant 3 dies i no feu esforços ni agafeu pesos durant 3 dies.
- ✓ Quan estigueu en repòs, eleveu l'extremitat afectada.
- ✓ Feu exercici on es flexionin els turmells per afavorir el bombament muscular.
- ✓ Col·loqueu-vos gel a la zona us ajudarà a la circulació de la sang.
- ✓ Dormiu amb els peus elevats uns 15cm per sobre del al llit.
- ✓ Eviteu llargues caminades i no esteu de peus o asseguts llargues estones sense deambular.
- ✓ En 3-4 setmanes podreu fer les activitats de la vida diària, comprar sense carregar pesos, breus passejades.
- ✓ Utilitzeu calçat ample i còmode.
- ✓ Vestiu roba ampla i còmoda i sense talons.
- ✓ No conduïu en 10 - 15 dies.
- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual.
- ✓ Eviteu prendre anticoagulants com l'aspirina durant els primers dies.
- ✓ Porteu mitges de compressió nit i dia. Només es podran treure en el moment de la higiene corporal i per aplicar cremes en el cas que estiguin indicades.
- ✓ Eviteu calor, exposició prolongada al sol. Utilitzeu cremes solars de protecció alta. A la platja, millor camineu i banyeu-vos sovint.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Feu la higiene personal diària amb aigua tèbia i sabó. Feu dutxa i no feu banyera, per a què no s'estovi la ferida. Eviteu l'aigua calenta.
- ✓ Eixugueu la zona intervinguda, apliqueu l'antisèptic (Betadine®) i cobriu-la amb un apòsit.
- ✓ Manteniu-la tapada i seca.

És normal:

- ✓ Si teniu molèsties a la zona intervinguda, i que aquesta estigui lleugerament envermellida, amb sensació de calor localitzat amb alteració del color de la pell.
- ✓ Podeu presentar quadre d'hiperestèsia (hipersensibilitat) a nivell del turmell o de la cama, que tindrà una durada indefinida. Les mitges redueixen la sensació.
- ✓ Podeu presentar edema als peus.
- ✓ Podeu tenir lleus signes de sagnat en les primeres passejades.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si teniu dolor i no cedeix amb la medicació prescrita i el repòs i supureu i/o us sagna la ferida.
- Envermelliment i/o inflamació excessiva de la ferida.
- O per possibles dubtes