

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestèsic i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
 - Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.
- SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**
- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*



Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

Al domicili:
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA CORDALS / CURES DENTALS

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

CORDALS / CURES DENTALS

Consisteix en l'extracció de peces dentals malmeses i/o realització d'empastaments dentals.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ No presentarà ferida quirúrgica visible



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgèsia.
- Si teniu supuració i/o sagnat de la ferida
- O per a possibles dubtes

PASSEDES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.



Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit, eviteu prendre aspirina.
- ✓ Feu repòs relatiu 24h.
- ✓ Realitzeu dieta tova i tèbia/freda els primers dies, no mastegueu sobre la zona intervinguda, si hi ha hagut extracció dental.
- ✓ Eviteu glopejar líquids fins a l'endemà del dia de la intervenció, ja que podeu fer saltar el coall, dificultant la cicatrització de la ferida.
- ✓ En cas de sagnat, pressioneu sobre la ferida amb una gasa seca durant cinc minuts.
- ✓ En cas d'edema facial, es pot aplicar una bossa de gel, en el cas d'extracció dental, aquesta inflamació hauria de disminuir a partir del quart dia.
- ✓ Si presenteu ferida als llavis, podeu utilitzar vaselina o protector labial.
- ✓ Podeu acudir a l'escola / escola bressol al dia següent si odontòleg tractant no hi troba inconvenient. Possiblement us demanin justificant mèdic, demaneu-ho al doctor.
- ✓ Acudiu al vostre odontòleg el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària