

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

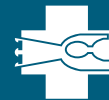
Al domicili:
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA FISSURA ANAL

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

FISSURA ANAL

La fissura anal és un petit esquinçament o ferida en el marge de l'anús. El tractament quirúrgic és l'esfinterotomia: consisteix en tallar la part més baixa de l'esfínter anal intern, ajudant a la cicatrització de la fissura.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Feu la higiene personal diària amb aigua i sabó. Feu dutxa i no banyera, perquè no s'estovi la ferida.
- ✓ Feu banys de seient amb camamilla i aigua tèbia, 3 cops al dia i sempre després d'una deposició, durant 10 minuts i realitzeu la cura amb antisèptic (pomada de Betadine®) i cobriu la zona amb una gassa.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgesia.
- Si hi ha un sagnat perllongat de la ferida.
- Si hi ha incontinència anal.
- O per a possibles dubtes

PASSEDES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.



Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual. Eviteu prendre medicació anticoagulant com l'aspirina durant els primers dies (de ser necessari consulteu amb el vostre cirurgià).
- ✓ Es recomanable que feu repòs relatiu i no feu esforços ni agafeu pes en 4-6 setmanes
- ✓ Mengeu una dieta tova i rica en fibra per afavorir la deposició (es proporcionaran recomanacions dietètiques a l'alta hospitalària).
- ✓ No conduiu en 10-15 dies.
- ✓ Podeu presentar sagnat lleu.
- ✓ Consulteu al vostre cirurgià tractant si presenteu restrenyiment durant el post operatori.
- ✓ Acudiu al vostre cirurgià el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.