

# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

**SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

*Al domicili:*  
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de  
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA VARICOCELE

## QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

# VARICOCELE

Mitjançant la varicocelectomia es localitzen, lliguen i seccionen les venes testiculars anormalment dilatades, a través d'una incisió a nivell engonal.

## Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Feu la higiene personal diària amb aigua i sabó. Feu dutxa i no banyera, perquè no s'estovi la ferida.
- ✓ Eixugueu-vos la zona intervinguda, apliqueu l'antisèptic i cobriu-la amb un apòsit.
- ✓ Manteniu la ferida tapada i seca.
- ✓ A partir dels 10 dies de la intervenció us treuran la sutura (ho especificarà a l'informe d'alta hospitalària).
- ✓ Eviteu l'exposició prolongada al sol. Utilitzeu cremes solars de protecció alta.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:  
**666 777**

### *Truqueu :*

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgèsia.
- Si teniu supuració i/o sagnat de la ferida
- O per a possibles dubtes

**PASSADES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.**



## Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual. Eviteu prendre medicació anticoagulant com l'aspirina durant els primers dies (de ser necessari consulteu amb cirurgià).
- ✓ És recomanable feu repòs relatiu i no feu esforços ni agafeu pes en 4-6 setmanes.
- ✓ Eviteu relacions sexuals en 15 dies.
- ✓ No conduïu en 10-15 dies.
- ✓ És normal la inflamació i presència d'hematoma testicular que anirà disminuint al llarg dels dies.
- ✓ Porteu suspensori escrotal o uns calçotets o slips ajustats per evitar el moviment lliure de la bossa escrotal, i eviteu l'edema a la zona.
- ✓ Per ajudar a reduir l'edema eleveu els testicles amb un rotllo de gasses o bena.
- ✓ Apliqueu fred local (només 10 minuts 3-4 cops al dia).
- ✓ Acudiu al vostre uròleg el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.