

PROTEGEIX-TE!
PROTEGIU-VOS!
REDUÏM EL CONTAGI!

CONTACTA:

- ▶ A el teu/la teva pediatre/a de referència.
- ▶ Centre d'Atenció Primària de proximitat.
- ▶ Urgències/116.



**VIRUS SINCITAL RESPIRATORI
(VRS)**

La infecció per **VRS** és un virus que infecta el tracte respiratori en lactants i infants, afecta les vies respiratòries inferiors i és la causa més freqüent de bronquiolitis i pneumònia en lactants de menys de 2 anys.



COM ES CONTAGIA?

Es propaga a través de les secrecions nasofaríniques de la persona malalta per contacte directe i a través de les gotes de saliva o per contacte amb objectes contaminats.

PERÍODE D'INCUBACIÓ:

Té un període d'incubació d'entre 8 i 10 dies.



SIGNES I SÍMPTOMES:

LLEUS: Mucositat, febre i tos seca.

GREUS: Respiració superficial, curta i ràpida, dificultat per respirar, cansament, irritabilitat, coloració blavosa en extremitats i llavis.

COMPLICACIONS:

Pneumònia, infeccions d'oïda, asma en el futur, insuficiència respiratòria aguda i infeccions recurrents.



TRACTAMENT:

- Rentats nasals
- Administració d'antitèrmics en cas de febre.
- Cal assegurar que mengi i begui líquids de manera freqüent, si cal reduint la quantitat dels àpats.



TRACTAMENT PREVENTIU:

Fàrmac que s'administra a nens amb factors de risc com a prevenció, ja que no tracta la malaltia si el nen es contagia.

PREVENCIÓ I RECOMANACIONS:

1

No porteu els infants a l'escola bressol mentre estiguin malalts.

Renteu-vos les mans sovint amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica.

2

3

Eviteu el contacte amb persones que tinguin febre o símptomes respiratoris, així com immunodeprimides, majors de 65 anys o altres infants.

Tapeu-vos la boca i el nas en esternudar o tossir i utilitzeu mocadors d'un sol ús.

4

5

Eviteu l'exposició de l'infant al fum del tabac i espais tancats.

Manteniu les superfícies i objectes ben nets i renteu les joguines amb regularitat.

6

7

Eviteu que l'infant comparteixi utensilis com gots, coberts, biberons, xumets.

Assegureu una bona hidratació i respecteu la inapetència alimentària.

8

9

Utilitzeu mascareta si esteu en contacte amb l'infant amb VRS.

La lactància materna té un efecte protector enfront del VRS.

10

11

Revaloreu sovint l'estat de l'infant i, en cas de necessitat, reconsulteu a el/la pediatra o urgències.