

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES 6 hores abans** de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.
- **SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**
- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*



Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

Al domicili:

Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

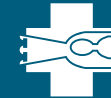
666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA VARIUS

Per radiofreqüència



QUÈ ÉS LA CMA?

La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condició indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

VARIUS per radiofreqüència

Les varius es produeixen quan les venes dels membres inferiors es dilaten i deixen de ser funcionals, produint molèsties, dolor o edema entre d'altres símptomes i altre complicacions.

La radiofreqüència consisteix en l'ablació tèrmica de la variu mitjançant un catèter que s'introdueix per una punció a l'extrem distal de la mateixa



Recomanacions generals:

- ✓ Podeu reprendre la vostra activitat quotidiana a partir l'endemà de la intervenció, reiniciant les activitats esportives o més intenses al cap d'uns 3 dies (segons tolerància al dolor).
- ✓ Eviteu estar dempeus o en sedestació d'urant estones molt llargues i quan us asseieu mantingueu els peus tant elevats com us sigui possible.
- ✓ Porteu les mitges de compressió durant 10 dies durant el dia (no és necessari durant la nit).
- ✓ És recomanable utilitzar calçat ample, còmode i estable.
- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit a més de la vostra medicació habitual.
- ✓ Realitzeu la higiene personal diària amb aigua i sabó.
- ✓ Retireu els punts de paper amb la primera higiene personal.



En cas de ferida quirúrgica:

- ✓ Feu la higiene personal diària amb aigua tèbia i sabó. Feu dutxa i no feu banyera, per a què no s'estovi la ferida. Eviteu l'aigua calenta.
- ✓ Eixugueu la zona intervinguda, apliqueu l'antisèptic (Betadine®) i cobriu-la amb un apòsit.
- ✓ Manteniu-la tapada i seca.

És normal:

- ✓ Si teniu molèsties a la zona intervinguda, i que aquesta estigui lleugerament envermellida, amb sensació de calor localitzat amb alteració del color de la pell.
- ✓ Podeu notar induracions, hemaotmes i lleus molèsties(formiguejos) a les zones intervingudes. Les mitges reduiran aquestes sensacions.
- ✓ Podeu presentar edema als peus.
- ✓ Podeu tenir lleus signes de sagnat autolimitat a l'iniciar la deambulació.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si teniu dolor i no cedeix amb la medicació prescrita i el repòs i supureu i/o us sagna la ferida.
- Envermelliment i/o inflamació excessiva de la ferida.
- O per possibles dubtes