

XARXA CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

CAP MASSANA

Av. Sant Antoni, 32 B, Edif. Els Arcs. Tel. +376 738 400

CAP SANT JULIÀ DE LÒRIA

Plaça major, 9. Tel. +376 843 243

CAP ANDORRA LA VELLA

C. La Llacuna, 16. Tel. +376 808 942

CAP LA SARDANA

Pl. La Sardana, Ed. Augusta. Tel. +376 871 185

CAP SANTA COLOMA

Urb. Prat Condal, local Pic Pla de l'Estany. Tel. +376 725 636

CAP ESCALDES

C. Del Parnal, s/n, Edif. Prat Gran. Tel. +376 861 098

CAP ENCAMP

C. Prat del Bau. Tel. +376 831 711

CAP CANILLO

Edif. Del Telecabina. Tel. +376 851 050

CAP PAS DE LA CASA

C. Sant Jordi, s/n. Tel. +376 755 370

CAP ORDINO

Mòssen Cinto Verdaguer 18, Ed. Macarulla. Tel. +376 747 025

CAP FITER I ROSSELL

Av. Fiter i Rossell, 71. Planta A0. Tel. +376 801 690

| consultajove@saas.ad



SMS

SMS

SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

Centres
d'Atenció
Primària

CARDP_CM.17/07

Consulta Jove
TENIM RESPOSTES PER A TU!



QUÈ ÉS LA CONSULTA JOVE?

És un servei gratuït on es dona informació i consells de salut relacionats amb la sexualitat.



A QUI VA DIRIGIT?

Als adolescents i joves.



A ON ESTEM?

A tots els Centres d'Atenció Primària del país.



QUI FORMA PART DE LA CONSULTA JOVE?

Totes les infermeres d'Atenció Primària i equips d'infermeria especialitzats que acudeixen als serveis educatius.



CONSELLS EXPRESS!!

- **Informa't!!**

Una bona informació és important contra els falsos mites.

- **Protegeix-te!!**

El preservatiu és l'únic mètode anticonceptiu que et protegeix dels embarassos no desitjats i de les Infeccions de Transmissió Sexual (I.T.S.).

- **Digués NO als prejudicis!!**

L'orientació sexual és una variant del desig sexual, no és una malaltia.

- **Quan et diuen NO, vol dir NO!!**

El respecte, la confiança i la comunicació amb la parella són la base de qualsevol relació.

- **Demana ajuda!!**

Davant d'un possible embaràs o d'una sospita d'infecció per transmissió sexual demana sempre suport professional.

- **No difonguis imatges o vídeos amb contingut sexual!!**

Pensa que quan envies perds el control de la seva divulgació.

- **Parla amb els teus pares!!**

És important mantenir una relació de confiança amb els pares.

VINE! PER DEMANAR INFORMACIÓ SOBRE:

- Mètodes anticonceptius
- Infeccions de Transmissió Sexual (I.T.S.)
- Mètodes anticonceptius d'emergència
- Conductes de risc