

Andorra participa en el projecte APTITUDE (Actuar per a la Prevenció Transpirenca de la Dependència en les persones grans) conjuntament amb Occitània (Haute Garonne, Ariège, Hautes Pyrenées et Pyrenées orientales) Catalunya i Navarra. Aquest projecte s'emmarca dins dels programes operatius de cooperació finançats per la Unió Europea del projecte POCTEFA 2014-2020 (Programa operatiu de cooperació transfronterera Espanya-França-Andorra).

El projecte APTITUDE busca millorar la qualitat de vida de la gent gran per tal de retardar la seva dependència i/o institucionalització mitjançant diferents intervencions dirigides a les persones grans fràgils, potenciant la formació dels professionals, cuidadors i gent gran i fomentant la investigació i la innovació que han de servir pel manteniment de les seves capacitats intrínseques per tal de prevenir la pèrdua d' autonomia i en definitiva la prevenció de la discapacitat.

Actualment l'augment de l'esperança de vida va lligat a un augment en el nombre de persones amb discapacitat. Aquest augment de la discapacitat tindrà un impacte negatiu en la qualitat de vida dels pacients i de cuidadors causant una despesa addicional en recursos sanitaris i socials. Revertir la fragilitat i recuperar un bon estat de salut sí que és possible si es detecta abans, que és el que l'OMS recomana i és el que promulga el projecte APTITUDE que té per objectiu prevenir la discapacitat i actuar en les persones que tenen més risc de fragilitat que són els majors de 65 anys. Així, es pot afirmar que destinar recursos a la prevenció serà un estalvi en el futur.

Així doncs, APTITUDE té per objectiu implementar a la zona transfronterera dels Pirineus un projecte de prevenció de la discapacitat en les persones grans mitjançant la creació d'una xarxa d'experts que promogui l'assistència, la formació, la recerca i la innovació en el camp de la gerontologia. S'estructura en 3 eixos prioritaris:

- Constitució d'una Xarxa Transfronterera d'envelliment i Prevenció de la dependència (RTVPD)
- Formació destinada a professionals de salut, professionals que treballen amb gent gran,
- Investigació, Desenvolupament e Innovació (I+D+I)
- Identificació dels principals start-ups de l'envelliment; desenvolupament d'accions d'innovació i de la Silver Economy amb equips d'investigació; creació / animació d'un ecosistema fruit de les trobades organitzades amb científics, la indústria i associacions.

El Servei Andorrà d'Atenció Sanitària es el soci del projecte APTITUDE per part d'Andorra i es compta amb un conjunt de coordinadors que inclouen entre d'altres representants de l'esfera política, tant a nivell de l'administració central com de la local, representants de les associacions d'usuaris i representants de la indústria relacionada. A partir del grup de coordinadors es desplegarà un equip operatiu molt més ampli de col·laboradors distribuïts per tot el principat amb professionals de la salut i de lo social, representants de Fundacions i institucions relacionades amb l'atenció a la gent gran, membres del sector educatiu, etc...

Aquest és un projecte d'alt valor per Andorra. Per una part suposa una oportunitat per desenvolupar la necessària cooperació transfronterera amb els nostres veïns, una oportunitat que sens dubte ens ajuda a créixer i a seguir aprenent en un món que evoluciona en un context global. Per altra part, el projecte versa sobre la millora en la prevenció de les persones grans amb fragilitat sent aquest un dels reptes principals pels sistemes sanitaris i socials dels països desenvolupats.

