

## RECOMANACIONS A L'ALTA

L'anestèsia utilitzada per realitzar la prova altera els vostres reflexes, per aquest motiu:

- No podeu conduir durant la resta del dia i la nit. Marxeu acompanyat de l'hospital.
- No podeu realitzar activitats que requereixin atenció.
- No prengueu begudes amb alcohol ja que augmenten l'efecte de l'anestèsia.
- Quedeu-vos a casa la resta del dia descansant.

L'aire utilitzat per realitzar la prova s'ha d'eliminar, cal tenir en compte:

- És normal que tingueu lleugeres molèsties abdominals i gasos durant la resta del dia, aquestes molèsties es poden alleugerir adoptant postures laterals i fent-vos massatges circulars a la panxa en el sentit de les agulles del rellotge.
- No prengueu begudes amb gas, podrien augmentar les molèsties abdominals.
- Durant el dia feu àpats lleugers amb aliments a la planxa i/o bullits. Eviteu els aliments flatulents (cigrans, col, faves, etc) ja que podrien augmentar les molèsties abdominals.

Si el metge no us dona cap altra indicació, continueu amb el vostre tractament mèdic i vida habitual.

Poseu-vos en contacte amb el vostre metge, o acudiu al servei d'Urgències, si teniu alguna molèstia.

**PER A QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT, POSEU-VOS EN CONTACTE AMB LA SECRETÀRIA D'HOSPITAL DE DIA:**

**TELÈFON: 871 987, HORARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 8 A 15:30 HORES**

Agraïm la vostra col·laboració



**COLONOSCÒPIA SOTA SEDACIÓ.**  
Recomanacions per a la realització de la prova i a l'alta.



## COLONOSCÒPIA AMB SEDACIÓ

La colonoscòpia és un examen visual de la paret de l'intestí gruixut (còlon) mitjançant un tub flexible amb càmera que s'introdueix per l'anus. La finalitat és poder diagnosticar i/o tractar diferents malalties que puguin afectar a aquesta porció del tracte digestiu.

La sedació té per objectiu mantenir-vos calmat i còmode durant l'examen.

Tot l'equip de professionals d'Hospital de Dia vetllarà pel vostre benestar al llarg de tot el procés.

## PREPARACIÓ INTESTINAL PER LA PROVA

La correcta neteja i preparació del colon és important per poder realitzar la colonoscòpia. Consisteix en deixar el tracte intestinal lliure de femta per visualitzar completament l'intestí. En cas contrari, s'hauria d'anul·lar la prova o podria dificultar el diagnòstic.

## DIETA

· Si el metge no us dóna cap altra indicació, els 3 dies anteriors a la prova haureu de seguir una dieta sense residus:

### NO PODEU MENJAR

- fruita
- llegums
- hortalisses
- productes làctics
- verdura
- pa integral
- pastisseria
- cap aliment integral
- patates
- embotits

### SÍ PODEU MENJAR

- brou filtrat
- tapioca
- formatge sec
- suc de fruita filtrat
- biscotes
- galetes
- truita francesa
- mel
- cafè, té i tisanes
- arròs i pasta bullit amb oli o mantega
- Pollastre, vedella i peix bullit o a la planxa
- Pernill dolç, gall d'indi

És aconsellable beure **2 litres d' aigua sense gas al dia.**

## DIA ANTERIOR A LA PROVA

El dia abans de la prova, a partir del migdia, haureu de començar a prendre el laxant, per netejar l'intestí. Us recomanem que estigieu a casa, necessitareu un lavabo a prop. Les deposicions cada vegada seran més líquides i freqüents. Al final de la tarda, les deposicions han de ser d'aigua groguenca, sense restes de femta sòlida.

- La recepta del laxant que haureu de prendre us la donarà el vostre metge o al demanar hora a Hospital de Dia.
- És molt important seguir rigurosament les instruccions del laxant.

Durant la presa del laxant, les deposicions seran abundants i és possible que sentiu plenitud abdominal i/o nàusees. **En cas de no fer cap deposició** i presentar dolor abdominal o vòmits persistents, deixeu de prendre el laxant i poseu-vos en contacte amb el vostre metge durant les hores de consulta, o bé amb el Servei d'Urgències.

A partir de les dotze de la nit heu d'estar en dejú.

## DIA DE LA COLONOSCÒPIA

- Heu de continuar en dejú, 8 hores abans de la prova no podeu prendre res, ni tan sols aigua. Tampoc mengeu caramels ni xiclets.
- Si el metge us ha indicat de prendre algun medicament, ho heu de fer amb una petita quantitat d'aigua.
- Retireu-vos totes les joies, pírcings, maquillatge, esmalt d'ungles i lents de contacte, millor utilitzar ulleres.
- Heu de dutxar-vos abans de venir a l'Hospital. No us poseu crema ni colònia, podeu utilitzar desodorant.
- Presenteu-vos a la recepció d'Hospital de Dia amb tota la documentació necessària.
- En cas d'utilitzar audiòfon o pròtesis dental, ho haureu de comunicar a la infermera a l'arribada a Hospital de Dia.
- Després de la prova, tornareu al box on els professionals de la unitat vetllaran per vos.
- És normal que tingueu ventositats, ja que haureu d'expulsar l'aire administrat durant la prova.
- Estareu a l'Hospital de Dia de 2 a 3 hores, aproximadament.
- Abans de l'alta us oferiran aigua i/o suc de fruita, per veure si ho tolereu.
- El metge us informarà dels resultats de la prova. També us avisarà de si és possible que tingueu deposicions amb alguna resta de sang a causa de la prova.