

## **INFORMACIÓ COLONOSCÒPIA AMB SEDACIÓ**

La colonoscòpia és una exploració que permet visualitzar l'interior de l'intestí gros (còlon) mitjançant un tub flexible amb càmera que s'introdueix per l'anus. La finalitat és poder diagnosticar i/o tractar diferents malalties que puguin afectar a aquesta porció del tracte digestiu. La sedació té per objectiu reduir les molèsties de l'exploració (necessitat d'evacuar i fer ventositats o dolor).

### **PREPARACIÓ INTESTINAL PER A LA PROVA**

La correcta neteja i preparació del còlon és important per poder realitzar la colonoscòpia. Consisteix en deixar el tracte intestinal lliure de femta per visualitzar completament l'intestí. La preparació insuficient dificulta el diagnòstic i en moltes ocasions obliga a repetir l'exploració.

### **DIETA**

Heu de fer la dieta sense fibra indicada en el full adjunt i hidrateu-vos bé els dies previs a la colonoscòpia.

### **DIA ANTERIOR A LA PROVA**

El dia anterior a la prova podreu fer la dieta sense fibra indicada, únicament fins a les 14.00h. Posteriorment únicament podreu prendre líquids clars, com s'indica en el full adjunt, amb les indicacions del tractament laxant i les hores de dejú que cal respectar .

És molt important seguir rigorosament les instruccions del laxant .Durant la presa del laxant, les deposicions seran abundants i és possible que sentiu plenitud abdominal i/o nàusees. En cas de no fer cap deposició, i si presenteu dolor abdominal o vòmits persistents, deixeu de prendre el laxant i poseu-vos en contacte amb el vostre metge o bé amb el Servei d'Urgències.

## **DIA DE LA COLONOSCÒPIA**

- Cal complir amb les hores de dejú indicades en el full adjunt.
- Preneu únicament els medicaments indicats en la visita amb l'anestèsista, segons la seva indicació.
- Retireu-vos totes les joies, pírcings, maquillatge, esmalt d'ungles i lents de contacte, millor utilitzeu ulleres. No us poseu crema ni colònia, podeu utilitzar desodorant.
- Presenteu-vos a la recepció d'Hospital de Dia amb tota la documentació necessària.
- En cas d'utilitzar audiòfon o pròtesis dental, ho haureu de comunicar a la infermera a l'arribada al Servei d'Hospital de Dia.
- Després de la prova, tornareu al box amb la vigilància dels professionals de la unitat. És normal que tingueu ventositats o distensió abdominal.
- Estareu al Servei d'Hospital de Dia de 2 a 3 hores, aproximadament. Abans de l'alta us oferiran aigua i/o suc de fruita, per veure si ho tolereu.
- El metge us informará dels resultats de la prova. També us avisará de si és possible que tingueu deposicions amb alguna resta de sang a causa de la prova o altres símptomes a vigilar.

## **RECOMANACIONS A L'ALTA**

- No podeu conduir durant la resta del dia i la nit. És aconsellable que marxeu acompanyat de l'hospital i que us quedeu a casa descansant la resta del dia.
- No preneu begudes amb alcohol i durant el dia feu àpats lleugers amb aliments a la planxa i/o bullits.
- Si el metge no us dona cap altra indicació, continueu amb el vostre tractament mèdic habitual.

**PER A QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT, POSEU-VOS EN CONTACTE  
AMB LA SECRETARIA D'HOSPITAL DE DIA: TEL.: 871 987,  
HORARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 08.00 A 15.30 HORES**