

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6h abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte la medicació lliurada per la infermera de la consulta prequirúrgica i les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

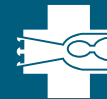
666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA SEPTOPLÀSTIA

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

SEPTOPLÀSTIA

La Septoplàstia consisteix en la correcció del tabic nasal desviat que provoca dificultat respiratòria i afecta el dia a dia del pacient.



Recomanacions generals:

- ✓ Des del moment de l'alta heu de fer repòs domiciliari els dos primers dies després de la intervenció.
- ✓ Eviteu fer esforços físics i moviments bruscos, durant dues setmanes.
- ✓ No conduïu fins passades 72h de la intervenció.
- ✓ No ingeriu begudes alcohòliques fins passats 3 dies. La dieta ha de ser tova i freda les primeres 72h després de la intervenció.
- ✓ És recomanable que dormiu una mica incorporats, per facilitar la respiració.
- ✓ En cas que hagueu d'esternudar haureu de fer-ho amb la boca oberta.
- ✓ Haureu de portar una gasa sota el nas per recollir secrecions i l'haurieu d'anar canviat cada cop que es taqui.



És normal:

- ✓ Si teniu la boca resseca i no podeu respirar pel nas, així com una mica de dolor i inflamació que cedirà amb l'analgèsia prescrita pel vostre metge.
- ✓ Podeu notar inflammat el llavi superior i una mica els ulls.



**TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT
TELÈFON:**

666 777

- Si teniu febre > a 38°C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat
- Si teniu dolor i no cedeix amb la medicació prescrita.
- Si teniu sagnat abundant pel nas o la boca.
- O per possibles dubtes.

