

# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

**SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

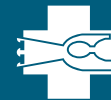
*Al domicili:*  
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de  
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA NEUROMA DE MORTON

## QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

# NEUROMA DE MORTON

Es procedeix a la descompressió del nervi afectat mitjançant la secció del lligament transvers intermetatarsià.



## Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Realitzeu cures segons indicacions a l'informe mèdic en el Centre d'Atenció Primària de referència.
- ✓ No mulleu l'embenat ni ortesis, mantingueu la ferida seca.
- ✓ Eviteu l'exposició prolongada al sol. Utilitzeu cremes solars de protecció alta.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:  
**666 777**

### Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgèsia.
- Si teniu supuració i/o sagnat de la ferida
- O per a possibles dubtes

PASSADES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.



## Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual. Eviteu prendre medicació anticoagulant com l'aspirina durant els primers dies (de ser necessari consulteu amb cirurgià).
- ✓ Utilitzeu sabata ortopèdica, recolzant el pes fonamentalment al taló.
- ✓ No conduiu en 4-6 setmanes o fins a indicació mèdica.
- ✓ Quan estigueu asseguts mantingueu el peu elevat i feu exercicis amb l'extremitat afectada, mobilitzant el maluc, genoll, turmell, fer-los durant uns minuts cada dues hores.
- ✓ Acudiu al vostre traumatòleg el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.