

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

Al domicili:
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA SINOVECTOMIA



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

SINOVECTOMIA QUISTE SINOVIAL

Procediment en el que s'extreu el teixit sinovial que envolta una articulació, mitjançant una incisió.

Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ No feu banys d'immersió, manteniu l'apòsit sec.
- ✓ No retireu l'apòsit al domicili, hi ha risc de sagnat.
- ✓ Feu cures diàries al Centre d'Atenció Primària de referència, i aneu ajustant la temporalitat de les visites amb la infermera referent.
- ✓ Us recomanem demanar visita al CAP abans de la intervenció, per tal d'assegurar la valoració de l'apòsit i/o ferida just a les 24 hores posteriors a la intervenció.
- ✓ Eviteu l'exposició perllongada al sol. Utilitzeu cremes solars de protecció alta.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgèsia.
- Si teniu supuració i/o sagnat de la ferida
- O per a possibles dubtes

PASSADES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.



Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual. Eviteu prendre medicació anticoagulant com l'aspirina durant els primers dies (de ser necessari consulteu amb el cirurgià).
- ✓ És normal l'aparició d'edema als dits de la mà intervinguda, això ho podreu controlar mobilitzant els dits i mantenint l'extremitat elevada.
- ✓ Realitzeu mobilització activa del dits de la mà, obriu i tanqueu la mà comptant fins a 20, feu 10 repeticions, el màxim de vegades possible al llarg del dia (millorarà la resposta de la intervenció, reduïreu el dolor post quirúrgic, disminuïreu l'edema i el risc d'adherències de la cicatriu).
- ✓ El cabestrell l'heu d'utilitzar per caminar, quan esteu en repòs manteniu l'extremitat elevada recolzada en un coixí, mobilitzeu el colze perquè no us afecti l'articulació en la immobilització.
- ✓ Manteniu ortesis / embenat indicat.
- ✓ No realitzeu esforços en 4-6 setmanes.
- ✓ No conduïu mentre duri la immobilització.
- ✓ Acudiu al vostre traumatòleg el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.